

# ワークショップ 1 「心身医療における森田療法の臨床実践」

(認定医療心理士更新単位対象プログラム)

会 期：6月26日(金) 9:30~11:00

会 場：タワーホール船堀 2階 平安 (D会場)

## 【趣旨・ねらい】

日本心身医学会ではここ数回にわたって森田療法をテーマとしたシンポジウムが生まれ、精神療法としての考え方や心身医療における適応について取り上げてきました。森田療法は症状の改善だけではなく、「生の欲望」に根差したその人らしい生き方の実現を目指す治療法です。その点では「成長モデル」の方向へ向いている精神療法といえるでしょう。

森田療法は森田正馬によって1920年代に神経症の治療法として確立されました。しかし最近では、心身症やうつ病さらにターミナルケアなどにも適応が拡大されています。

実際の治療では症状を悪化させる仕組みを森田の症状形成理論で説明して、日常生活の中での体験から自己洞察へと結びつけていきますが、森田の言葉での説明は大きな治療的要素を占めています。

森田療法というと「あるがまま」という言葉を思い浮かべる方が多いでしょう。そして「症状のあるがままにしてなすべきことをなすように」という、通り一遍の言葉で指導すれば、それが森田療法であると誤解される面もみられます。実際の森田療法では、症状形成理論を病態に合わせて森田の言葉で説明し、治療経過の中では日記指導の添え書きを工夫したりなど、森田の言葉をどのようにして伝えるかに腐心します。

このワークショップでは森田療法の臨床実践として具体的な例を挙げながら森田療法に対する理解を深めて頂き、実際に行うための要点を取り上げていきます。それにより、ひとりでも多くの方々に森田療法に対する関心を持って頂ければと思います。

座 長：伊藤 克人 (東急病院心療内科)

黒川 順夫 (黒川内科)

口演者：伊藤 克人 (東急病院心療内科)

細谷 律子 (細谷ヒフ科)

林 吉夫 (林内科クリニック)

■定 員：150名(当日先着順) ※定員となり次第、締め切りとさせていただきます

■受付時間：6月26日(金) 9:00~9:30

■受付場所：タワーホール船堀 2F 平安 (D会場) 前

■認定単位：日本心身医学会認定医療心理士認定更新のための10単位が得られます。

講習会修了時に「受講証明書」を発行いたします。

他の認定医療心理士更新単位対象プログラムを複数受講されても認定医療心理士更新のための取得単位は10単位となります。